

Thema's VC I

Verbindend Communiseren VC I is een 4-daagse training. Aan het eind hiervan wordt een certificaat van deelname uitgereikt (VC I = Vaardigheidscertificaat I). Tijdens de eerste 2 dagen/4 dagdelen van deze training ga ik in op wat verbindend communiceren is, wat daarbij belangrijk is en heel praktisch hoe je dit dan doet. Je doet alles om een goede reden en daarmee bedoel ik dan de behoefte die achter alle gedrag schuil gaat. Deze is altijd positief in tegenstelling tot de wijze waarop we daarin trachten te voorzien. Dit kan uiterst negatief zijn. Tijdens deze eerste 2 dagen diepen we dit verder uit en maken daarbij gebruik van de basiselementen van verbindend communiceren: waarneming, gevoel, behoefte en verzoek. Je leert te luisteren zonder oordeel en verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen gevoelens. Zo kom je vrijer in het leven te staan en ga je vanuit een nieuw bewustzijn begrijpend wat jou motiveert zelf richting geven aan jouw leven.

Tijdens de laatste twee dagen van deze training bespreek ik de diverse aspecten van empathie. Ik zal ingaan op wat het wel en niet is en je leert met mededogen te luisteren. Je gaat je ook oefenen in het parafaseren dat deel uitmaakt van wat we "actief luisteren" noemen. Samen zullen we de grenzen van de empathie verkennen en hoe je om kunt gaan met empathie voor jezelf en de empathie voor anderen. We sluiten af met concepten als integriteit, authenticiteit, verantwoordelijkheid zo vormen deze 4 dagen een sluitend geheel met elkaar.

Follow me on
www.govertvanginkel.nl



Mediatorsfederatie
KWALITEITSREGISTER *Nederland*
PERMANENTE EDUCATIE